

## Table des matières

Introduction et avertissement .....	6
Première partie : Généralités .....	9
Qui devrait "coacher"? .....	9
Quelques types de coaching.....	10
Allons démystifier certains mythes sur le coaching... ..	11
Vous devez vous situer au pic de votre activité avant de mériter de coacher.....	11
Vous devez posséder un certificat ou être diplômé avant de vous autoproclamer coach..	12
Etre certifié garantit automatiquement que vous serez un meilleur coach. ....	13
Quelques caractéristiques du coaching .....	14
Quatre fondamentaux pour un coaching efficace .....	16
Quatre signes révélateurs pour ne pas être coach.....	17
Comment devenir le "top coach" .....	18
Les secrets des pros du coaching.....	20
Quels sont les titres qui vous servent le mieux ? .....	20
Modèles de coaching rapide qui vous font gagner de l'argent .....	21
Méthode 1 : Redéfinition des objectifs.....	21
Méthode 2 : Coaching fondé sur les PLR.....	22
Méthode 3 : Développement "interne".....	22
Méthode 4 : La "Coupe" du Coaching .....	23
Méthode 5 : Le modèle du "Suivi de clientèle".....	24
Méthode 6 : La Lettre d'Information .....	25
Faites progresser vos services.....	27
Méthode 7 : L'adhésion à un club Prestige .....	27
Méthode 8 : Coaching individuel.....	28
Contrôlez votre temps.....	29
Commencer comme coach.....	32
Tarifer vos prestations .....	36
Promouvoir votre programme de coaching.....	38

Deuxième partie : VOUS et l'accompagnement personnalisé. ....	41
Etape numéro 1 : Trouver votre style .....	41
Etape numéro 2 : Choisir votre modèle .....	42
Etape numéro 3 : Assurer les fondamentaux.....	46
Etape numéro 4 : Quantifier votre coaching de manière efficace. ....	48
Etape numéro 5 : Définir vos tarifs .....	50
Bilan.....	52
CHECK-LIST pour me positionner par rapport au coaching .....	53
Différents domaines de coaching .....	59
Coach de vie.....	60
Qualifications .....	61
Les thématiques possibles .....	61
Bénéfices, gratification .....	62
Coach en affaires, coach commercial .....	63
Qualifications .....	63
Les thématiques possibles .....	64
Bénéfices et gratifications.....	64
Coach familial .....	65
Qualifications .....	65
Les thématiques possibles .....	65
Bénéfices, gratification .....	66
Coach sportif .....	66
Qualifications .....	66
Quelques thématiques .....	67
Récompenses.....	67
En bref.....	68
LAST BUT NOT LEAST .....	69